

Hilfen für das Arztgespräch

Fragen, auf die du vorbereitet sein solltest.

Die Ärztin/der Arzt wird dir wahrscheinlich während deines Besuches ein paar Fragen stellen. Da es sinnvoll ist, darauf vorbereitet zu sein, haben wir die wichtigsten hier aufgelistet.

Wann war deine letzte Periode? Wie lange ist dein Zyklus im Durchschnitt?

Aus diesen Angaben kann der Arzt einen gewissen, wenn auch sehr unsicheren, Rückschluss auf dein persönliches Schwangerschaftsrisiko ziehen. Er benötigt diese Information auch, um beurteilen zu können, ob du vielleicht schon in diesem oder einem früheren Zyklus schwanger geworden sein könntest.

Wann war der letzte Geschlechtsverkehr?

Das ist wichtig zu wissen, denn Notfallverhütung ist nur bis maximal 5 Tage nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr möglich.

Gab es weiteren Geschlechtsverkehr zwischen deiner Periode und dem Geschlechtsverkehr, wegen dem du jetzt zum Arzt kommst?

Sollte es der Fall sein, dass du vor mehr als 5 Tagen einen weiteren ungeschützten Geschlechtsverkehr hattest, könntest du unter Umständen schon schwanger sein. Trotzdem kann eine Pille danach sinnvoll sein. Geh also auch in solch einem Fall bitte zum Arzt.

Verwendest du eine Verhütungsmethode und wenn ja, welche? Welche Art von Panne ist passiert?

Ist beispielsweise das Kondom gerissen oder hast du Medikamente eingenommen, die die Wirkung der Pille abschwächen? Das ist für das weitere Vorgehen nach Einnahme der Pille danach wichtig.